



किसी भी परीक्षा में सफलता कैसे पायें ?

- \*समय का सदुपयोग करना
- \*अच्छी संगर्ती में रहना
- \*किसी आदर्श या मोटिवेटर का होना
- \*दूसरो से अपनी तुलना न करे:
- \*जिस चीज से आपका confidence घटता है उसे करते रहे:
- \*सफल लोगो की तरह खुद को ढालें
- \*पाँजिटिव सोचते रहना

**Wakil Kumar Yadav**

**Ph.D Scholar**

## CONTENTS

किसी भी परीक्षा में सफलता कैसे पायें ?

1. आदर्शविद्यार्थी
2. अनुशासन में रहना सीखें
3. पॉजिटिव सोचते रहना
4. रोजाना अध्ययन करना
5. नयी चीजें सीखते रहना
6. खुद को प्रेरित करना
7. समय का सदुपयोग करना
8. अच्छी संगती में रहना
9. किसी आदर्श या मोटिवेटर का होना
10. खुद को बेहतर बनाना
11. अच्छी पढ़ाई कैसे करे बेस्ट टिप्स
12. तीन बुरी लत जो आपकी लाइफ बर्बाद कर सकती है !

1. नशे (शराब) की लत "Drunk (alcohol) addiction" -

2. जुएँ की लत "Gambling addiction"-

3. सेक्स की लत "Sex Addiction" -

13. आत्मविश्वास बढ़ाने के 10 आसान उपाय

- \* सफल लोगों की तरह खुद को ढालें:
- \* बीते समय में मिले अपने **achievements** को याद करें:
- \* यह महसूस करें की आप **confident** हैं:
- \* गलतियाँ होने पर घबराये मत:
- \* खुद को किसी चीज में और लोगों से बेहतर बनायें:
- \* जरूरतमंदों की सहायता करें:
- \* अपनी **dressing** में सुधार करें:
- \* जिस चीज से आपका **confidence** घटता है उसे करते रहें:
- \* दूसरों से अपनी तुलना न करें:

अपना कार्य समय पर पूरा करें:

आप अपने दिनभर के कार्यों का टाइम टेबल बना लें. आपने एक दिन में क्या-क्या करना है वह पहले ही सोच लें और उसके बाद सुबह से ही अपने कार्यों को पूरा करने के लिए जुट जाए. अगर आप अपने **works** को निश्चित समय के अन्दर पूरा करते हैं तो यह आपके आत्मविश्वास को बहुत ही बढ़ा देगा. ज़िन्दगी  
से सीखें गये प्रेरणादायक विचार

किसी भी परीक्षा में सफलता कैसे पायें ? आजकल की गला काट प्रतियोगिता में सफलता पाने के लिए पढ़ाई से ज्यादा जरूरी है "रणनीति के साथ पढ़ाई करना" भीड़ से हटकर कुछ अलग करना ,कार्यशैली ,प्रभावशाली व्यक्तित्व ,ज्ञान विज्ञान, भाषा इत्यादि का विकास करना! जन्म से व्यक्ति एक

समान होता है। कोई भी अपने कर्मों के आधार पर ही महान बनता है, उचाईयों को छूता है, उपलब्धियां प्राप्त करता है। हर विद्यार्थी एक ही वर्ग में एक ही शिक्षक से पढ़ता है। आखिर क्यों कोई तेज ,कोई कमजोर, कोई बहुत भोंदू बन जाता है? क्यों कोई जल्दी से सफल हो जाता है? आखिर वह कैसे पढ़ता है? क्या पढ़ता है ?हर सफल आदमी के पास कोई ना कोई विशेष कार्यशैली होती है जो दूसरों से छुपा कर खुद फॉलो करता है और हर परीक्षा में जल्दी से जल्दी सफल हो जाता है। तो इन छुपे राज को यह पुस्तक खोलने जा रही हैं। 10000 सफल व्यक्तियों के अनुभव के गहन अध्ययन के बाद इस पुस्तक को बनाया गया है ताकि हर विद्यार्थी जल्द से जल्द अपनी कार्यशैली सुधार कर सफलता हासिल कर सके। छात्र लाखों रुपये खर्च करके पढाई करते है परंतु सफलता जल्दी हाथ नहीं लगती है परंतु यह किताब अगर पढ़ लिये तो आपको सफलता ज़रूर मिलेगी।

## 1.आदर्शविद्यार्थी

आदर्श (ideal) विद्यार्थी वह

है जो ज्ञान या विद्या की प्राप्ति को जीवन का पहला आदर्श मानता है।

विद्या मनुष्य को नम्र (Humble), सहनशील (Tolerant ) एवं गुणवान (Talented) बनाती है।

विद्या की प्राप्ति से ही छात्र आगे चलकर योग्य (Worthy) नागरिक (Citizen) बन पाता है।

आदर्श विद्यार्थी को अच्छी पुस्तकों से प्रेम होता है।वह पुस्तक में बताई गई बातों को ध्यान में रखता है और अपने जीवन में उतार (Imbibes) लेता है। वह अच्छे गुणों को अपनाता है और बुराइयों (Evils) से दूर रहता है।

उसके मित्र भी अच्छे सद्गुणों से युक्त होते हैं।

वह अपने गुरुजनों का सम्मान करता है।

वह अपने चरित्र (Character) को ऊंचा बनाने का प्रयास करता है।

वह अध्यापकों तथा अभिभावकों (Guardians) की उचित सलाह पर अमल (Acts) करता है।

आदर्श विद्यार्थी देश के भविष्य (Future) में सहायक साबित होते हैं।

वे देश की सेवा करते हैं और अपने देश व परिवार का नाम ऊंचा करते हैं।

आदर्श विद्यार्थी को सीधा और सच्चा होना चाहिए।

उसे परिश्रमी और लगनशील (Passionate) होना चाहिए। उसे पढ़ाई के सिवा खेलकूद तथा अन्य क्रियाकलापों (Activities) में भी भाग लेना चाहिए।

**Vidyarthi ke Five Lakshan as in Sanskrit (विद्यार्थी पंच लक्षणम्) :**

काक चेस्ता - (कोए जैसी चेस्ता हो)

**Kak cheshta - (Inquisitive Nature like a crow)**

वको धयानम् - (बगुले जैसा ध्यान हो)

**Vako Dhyanam - (Concentration of a swan)**

स्वान निद्रा - (कुत्ते जैसी नींद हो)

**Shwan Nidra - (Light Sleeper like a Dog)**

अल्पाहारी - (कम खाने वाला हो)

**Alpahari - (Light Eating Habit)**

गृह त्यागी - (घर को त्यागने वाला हो)

**Grihatyagi - (Don't be Homely)**

कैसे बने एक

**BRILLIANT STUDENTS - 10 SUCCES TIPS !**

**Friends !** आपने अपने स्कूल या कॉलेज में ऐसे बहुत से **Students** देखे होंगे जिनको देखकर लगता है मानो इनके अन्दर कुछ अलग सी पाँवर है जो उनको बहुत ही आकर्षक बनाती है. **School- College** में छाये रहना, सभी **Teachers** का फ़ैवरेट होना, **Competition** में जीत जाना और स्कूल - कॉलेज को **Top** करना इनकी पहचान होती है.

ऐसे स्टूडेंट की कमी नहीं है ये हर स्कूल में आपको दिखने को मिल जायेंगे. आखिर इनमे ऐसा क्या होता है जो दूसरे **Students** में नहीं होता. वह क्या चीज है जो इनको **Special** बनाती है.

मैं अपने **School Time** में भी देखता था और अभी भी देखता हूँ की अधिकतर स्टूडेंट्स स्कूल में सिर्फ मस्ती के लिए जाते है.. पढ़ाई से उनको कोई

मतलब ही नहीं होता. वो अपने माँ - बाप की उम्मीदों और अपने कीमती समय को बर्बाद करते रहते है.

ऐसे बच्चे स्कूल - कॉलेज की पूरी पढाई होने के बाद बहुत पछताते है. और सोचते है की अगर स्कूलया कॉलेज टाइम पर अपनी पढाई (**Padhai**) पर ध्यान दिया होता तो आज हम कुछ बेहतर होते और खुद को अच्छी स्थिति में पाते.

आज की यह पोस्ट हमने खास तौर पर स्कूल व कॉलेज के **Students** के लिए शेयर की है जो खुद को एक बेहतर और सफल स्टूडेंट (Safal Students ) बनाना चाहते है. उन विद्यार्थियों को यह आर्टिकल बहुत help करेगा जो खुद को एक एवरेज स्टूडेंट्स नहीं बल्कि एक **Brilliant Students** बनाना चाहते है.

**1. एक बड़े**

**लक्ष्य का होना (Ek Bade Target Ka Hona) -**

एक सफल विद्यार्थी बनने के लिए जरूरी है की आपका अपनी पढाई के लिए एक बड़ा लक्ष्य होना चाहिये. ऐसा लक्ष्य जो आप अपनी क्लास की पढाई की शुरुआत में रखते हो. अधिकतर विद्यार्थी स्कूल तो जाते है पर वहां अपनी पढाई का कोई लक्ष्य नहीं बनाते और इस तरह से कब **Exam** उनके सिर पर आ जाते है पता ही नहीं चलता. फिर एग्जाम के समय ऐसी पढाई करने में लग जाते है जैसे कोई मैराथन की रेस होने वाली हो.

ऐसे स्टूडेंट्स को मालूम ही नहीं होता की वो स्कूल किस मकसद से जाते है. जिस स्टूडेंट को अपनी पढाई का उद्देश्य समझ में आ गया वह अपनी पढाई में हमेशा अव्वल रहेगा. अपनी पढाई के लिए एक बड़ा लक्ष्य बनाये. ऐसा लक्ष्य जो उस क्लास में किसी का न हो. जब आप लक्ष्य बनाते हो तो आप उसे पाने के लिए ईमानदारी से मेहनत करते हो और यही **Mehnat** आपको लक्ष्य पाने में मदद करती है.

आपका लक्ष्य आपकी क्षमता के अनुसार 90% Marks, 85% Marks, 80% Marks Etc..कुछ भी हो सकता है. अगर आप लक्ष्य बनाते हो तो आप उन विद्यार्थियों से अलग होंगे जिनका कोई लक्ष्य (**Lakshy**) ही नहीं है.

**2. अनुशासन में रहना सीखे (Discipline Me Rahna Seekhe) -**

हमें बचपन से ही अनुशासन में रहना सीखाया जाता है. वह चाहे घर में हो या स्कूल में. पर ऐसे **Students** बहुत कम होते हैं जो सही मायने में अनुशासन को फॉलो करते हैं. कोई भी अनुशासन हो वह हमारी बेहतरी के लिए ही होता है. हम लेकिन उसे अपनी आजादी को छिनना समझ लेते हैं. एक **Better Students** हमेशा अनुशासन (**Anushasan**) के अन्दर ही रहता है. इसलिए हमें स्कूल - कॉलेज की बनाई गयी **Conditions** को फॉलो करना चाहिए.

खुद को हमेशा अनुशासन में रखे. घर हो या कॉलेज खुद के प्रति आपको स्मार्ट होना चाहिए. **Smart** होने का मतलब है की अगर आप घर में भी हो तो घर में मौज - मस्ती या गेम ही मत खेले. बल्कि अपना एक डेली टाइम - टेबल व रूटीन रखे.

जिससे आपको गेमिंग (**Gaming**) के साथ में पढाई को भी हैंडल करने में आसानी होगी. अपने इस रूटीन को ईमानदारी से अपनाएँ और अपने बनाये हुए अनुशासन में खुद को रखे.

### 3. पॉजिटिव सोचते रहना (**Positive Sochte Rahna**) -

एक पॉजिटिव सोच का होना हर व्यक्ति के लिए मायने रखता है और जब बात हो रही हो एक **better Student** की तब तो **Positive Thinking** का होना एक विद्यार्थी के लिए आवश्यक हो जाता है. पॉजिटिव सोचना और पॉजिटिव रहना हमें कई टेंशन और मुसीबतों से दूर रखता है.

नेगेटिव सोचने से हमारा पूरा मन और दिमाग भी नेगेटिव हो जाता है. नेगेटिव लोग किसी काम का **Solution** नेगेटिव तरीके से ही निकालते हैं. जो हमारे लिए अच्छा नहीं होता.

अपनी पढाई के प्रति, खुद के प्रति और एक विद्यार्थी के रूप में आपको हमेशा **Positive** रहना होगा. पॉजिटिव बनना आसान नहीं है क्योंकि नेगेटिव लोग और नेगेटिव माहौल बार - बार आपके बीच में आ सकता है. लेकिन सकारात्मक विद्यार्थी के लिए यह सब आसान है. अपनी लाइफ में आने वाली हर मुश्किल और बुरे दौर पर आपको आपकी सही सोच भटकने से बचा सकती है और आपको सही राह दिखा सकती है. इसलिए पॉजिटिव रहे - हैप्पी रहे.

### 4. रोजाना अध्ययन करना (**Daily Reading Karna**)-