

Lifeमित्र

Last Life Changing eBook

Written by:

Mohammad Juned Tak

Published & Edited by: Mohammad Shakeel (CoolMitra)



काश ये
बातें 20
की उम्र
में पता
होती!

Detail

Copyright © 2019 by CoolMitra.

All Rights Reserved.

Author: Mohammad Juned Tak
Published by: CoolMitra
Edited by: Mohammad Shakeel
Pages: 263
Price: 49 Rs/- (It may change later)
Publishing date: 4 Dec 2019

*Hard copy of this book will be published at your demand.

Index

Chapter 1: Attitude is Everything

1. तो चलिए समझने की कोशिश करते हैं कि attitude होता क्या है और कैसे work करता है?
2. Attitude हो तो ऐसा।

3. Leader बनने के लिए Attitude कितना important हैं?

Chapter 2: Make your Own Brand

1. चलिए details में जानते हैं कि brand होती क्या हैं?

2. How to Brand Yourself?

a. #1: First of All, Set Your Goal

b. #2: Make Social Media Your Brand Ambassador

Chapter 3: Change Your Thoughts and Change Your Future

1. हमारा belief system कैसे बनता हैं?

2. अपने belief system/सोच और नज़रिये को बदलने के ये चार नियम हैं:

a. Rule #1 - Never Doubt Yourself कभी भी अपने आप पर और अपनी काबिलियत पर शक न करे:

b. Rule #2 - Be Like bumble bee/भँवरे की तरह बने

c. Rule #3 - अपने Ideas पर जरूर काम करे

d. Rule #4 - Successful बनना है तो Negative सोचना छोड़ दे

Chapter 4: Conflicts Resolution

(This one Skill Can Make You a Great Leader)

1. हमारी life में होने वाले conflicts विवादों को कैसे resolve करें??
2. तो आइये सबसे पहले जानने की कोशिश करते हैं कि conflicts कितने प्रकार के होते हैं?
3. Conflicts के types जानने के बाद आइए अब जानने की कोशिश करते हैं कि conflicts किन कारणों से होते हैं?
4. चलिए अब समझने की कोशिश करते हैं कि मतभेद या difference of opinion के कारण conflicts क्यों और कैसे होते हैं?
5. Conflicts resolving का 1st tool है ignore करना

Chapter 5: Empathy is Most Important Skill but Not Everyone knows it

1. Story of Empathy

Chapter 6: Power of Your Personality

1. What is Personality? (Definition)
2. Why it is Needed to Convert Our Personality Into a Useful Tool?
3. How to Convert Your Personality Into a Useful Tool?
4. Types of Personalities
 - a. 1st Passive Personality:-
 - b. 2nd Aggressive Personality:-

c. 3rd Assertive Personality:-

Chapter 7: Critical Thinking is Crucial for Us

1. Act Like a Judge of a Courtroom
2. Which Factors Damage Critical Thinking The Most?
3. Prejudice क्या होती हैं और ये Critical Thinking को कैसे Affect करती हैं?
4. Story of Prejudice!
5. Social Media and Critical Thinking
6. How Social Media is Damaging our Thinking Skill?

Chapter 8: How to Solve All Your Problems

1. How to Solve Any Problem Scientifically?
किसी भी problem को scientifically solve करने का तरीका क्या है?
2. 1st step of problem solving is defining the Exact Problem
3. 2nd step of problem solving is finding the Possible Solutions?
4. 3rd step of problem solving is Analysis and implementation of best solution
5. 4th step of problem solving is Monitoring the outcome

Chapter 9 How to Take Right Decisions

1. Emotional Decision VS Logical/Reasonable Decision
2. Logical Decisions are always better Than Emotional Decisions
3. Decisions लेने से पहले उसके Probable Outcomes यानि संभावित परिणामों का Analysis करना चाहिए

Chapter 10 Time is Everything

1. Minimum Time में Maximum Success कैसे achieve करें?
2. A Goal is a Must in Life. क्योंकि Goal के बगैर ना कोई Successful हुआ है और ना ही कभी होगा।
3. Importance of Planning!
4. Guaranteed Success के लिए Micro Planning करें
5. What is Micro Planning and How to do it?
6. Productive Time vs Unproductive Time
7. Review Your Time

Review this book

Introduction

Life में Successful होना हो, अपने पैरों पर खड़ा होना हो या सिर्फ survive करना हो। There are mainly two ways: या तो आपको job करनी पड़ेगी या आप कोई business कर सकते हैं। और आजकल तो India में startup culture चल रहा है ज्यादातर freshers अपने ideas and creativity के basis पर business setup कर रहे हैं। लेकिन एक business start करना और उसे successfully run करना बेहद मुश्किल है। American Management Consulting Company "Gallup" की report के मुताबिक हर साल 4 लाख new companies start तो होती हैं लेकिन 4 लाख 70,000 companies बंद भी हो जाती हैं। इस competitive world में business करना जितना मुश्किल है उतना ही मुश्किल job

करना भी हैं। India skills report 2019 के मुताबिक़ india में 53% से भी ज्यादा graduates unemployable है। और उससे भी बड़ी दुःख की बात तो ये है कि इन graduates को unemployed नहीं बल्कि unemployable कहा गया है। unemployed का मतलब बेरोज़गार होता है। अगर इन graduates के लिए unemployed word use हुआ होता तो हम समझते कि शायद market में jobs की कमी होगी या हो सकता है वे higher studies कर रहे होंगे या अपना family business कर रहे होंगे। लेकिन इनके लिए unemployable word use किया गया है जिसका ये मतलब निकलता है कि वे job करने के लायक ही नहीं है। And shockingly सबसे ज्यादा unemployed, engineers and MBAs है। जबकि ये 2 course India में top courses में गिने जाते हैं। जब engineers and MBAs की ये हालत है तो B.A. और B.Com वालों की क्या हालत होगी?

But the big question is that कि क्या reason है कि more than 50% graduates are 'Unemployable' in India? जबकि वो अच्छी schools and colleges से पढ़ के आए हुए हैं और उनके marks और grades भी अच्छे हैं। तो क्या ऐसा हो गया है कि अब Job के लिए degree and certificate काफी नहीं है? तो फिर वो क्या चीज़ है जिससे एक person अपने career में successful हो सकता है? Currently employers and corporates, candidate में सिर्फ degrees and marks नहीं देखते हैं बल्कि ये check करते हैं कि उसमें कौन कौन सी skills हैं और उसका attitude कैसा है?

I believe किसी भी person की overall success 4 प्रकार की skills पर depend करती है। 1st literacy skill, 2nd soft skills, 3rd employability skills and 4th life skills. जिस person में Literacy skill होती है उसको पढ़ना और

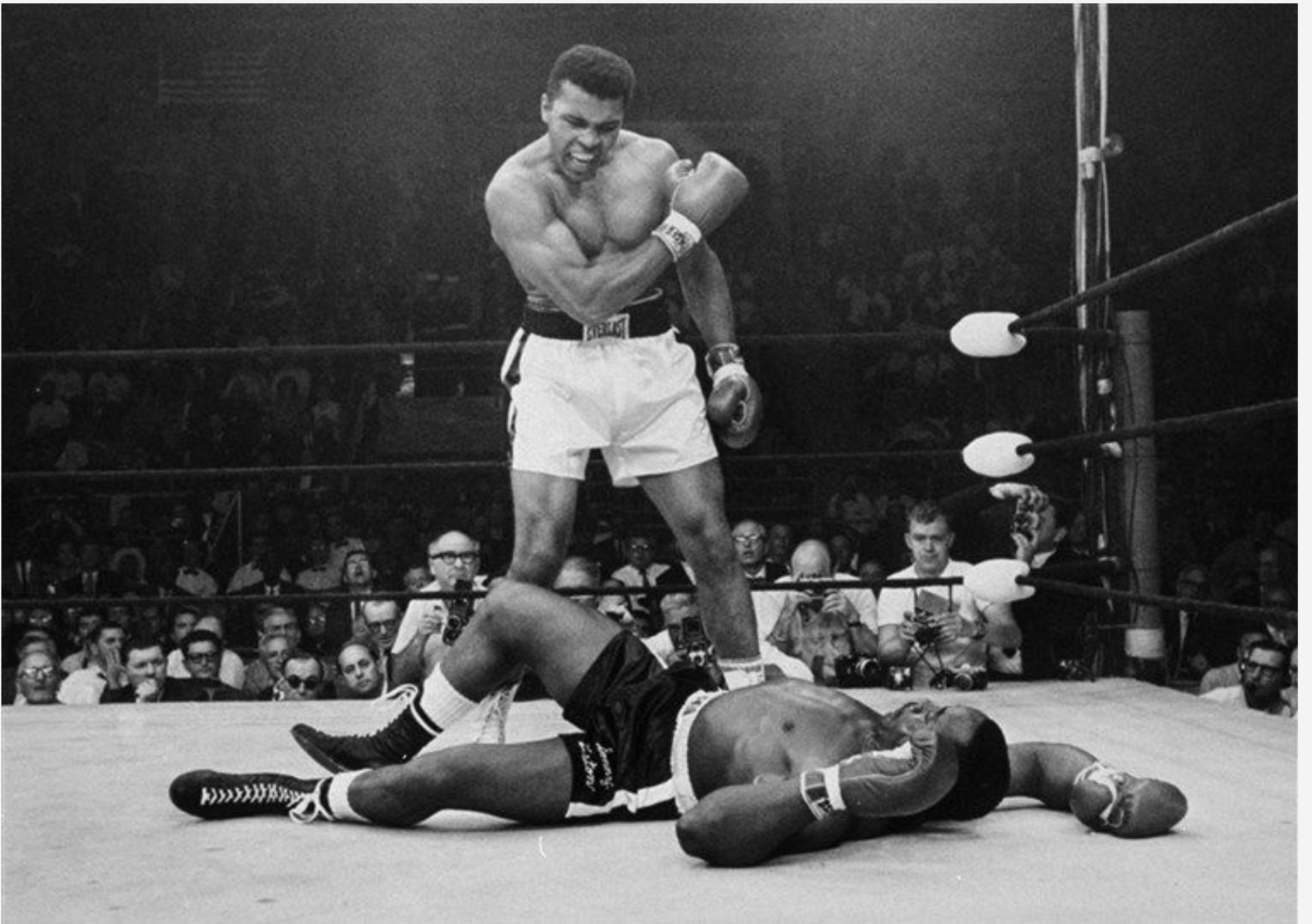
लिखना आता हैं इसीलिए पढ़े लिखे इंसान को literate कहा जाता हैं। अगर कोई person literate नहीं है तो वो सिर्फ मेहनत मजदूरी वाला काम ही कर सकता हैं कोई official job नहीं कर सकता। इसलिए successful होने के लिए first requirement है Literacy skill. लेकिन किसी भी job में successful होने के लिए कुछ और भी skills की requirement होती हैं जैसे कि communication skill, presentation skill, interview skill and people management. अगर आपको communicate करना नहीं आता या public speaking करना नहीं आता या आपको खुद को interview में present करना नहीं आता या आपको आपके seniors, juniors और customers को manage करना नहीं आता तो आप ही बताइए क्या आप किसी भी job में कैसे successful हो सकते हो? और इन skills को Soft skills कहा जाता हैं। लेकिन सिर्फ literacy और

Soft skills भी काफी नहीं है जब तक कि आपको जो भी job करनी हैं उसका technical knowledge नहीं है। जैसे कि आपको successful teacher बनना हैं तो आपकी teaching skill better होनी चाहिए। एक successful salesman बनने के लिए आप में selling skill होनी चाहिए। Internet और Social media पर hit होने के लिए आपको digital marketing का knowledge होना चाहिए और आपका content best होना चाहिए। और इस types की skills को employability skills कहते हैं।

लेकिन literacy skill, soft skills and employability skills भी आपको successful नहीं बना सकती जब तक कि आपके अंदर life skills की कमी हैं। Bcz life skills are the most important skills for us. अगर आपकी life का goal clear है और आपको पता है कि उस goal को कैसे achieve करना हैं, अगर आपके अंदर

emotional intelligence है और आप अपनी और दूसरों की emotions को manage कर सकते हो, आप कोई की problem solve कर सकते हो, आपको right decision लेना आता है, आप को conflict यानि कि विवाद को सुलझाना आता है और आपके अंदर leadership qualities है तो आपके अंदर life skills है क्योंकि इन सभी skills को ही life skills कहा जाता है। और दुनिया का कोई भी school और college हमें ये skills नहीं सिखाता है। School में सिर्फ आपको पढ़ना और लिखना सिखाया जाता है।

Chapter 1: Attitude is Everything



आपने कई बार पढ़ा या सुना होगा कि Attitude is everything जिसका simple सा मतलब यह है कि सब कुछ हमारे attitude पर depend करता है। सब कुछ मतलब हमारी life हमारा career,

relationship सुख दुःख सब कुछ। आपको ये सुनने में ज़रूर अजीब लगता होगा कि किसी भी person की life में उसकी study, family background, पैसा, upbringing, जैसे, कितने ही factors काम करते हैं तो फिर सिर्फ़ attitude से क्या हो जाएगा? तो बस यही बात मैं आपको समझाना चाहता हूँ कि life बिल्कुल भी वैसी नहीं है जैसा हमें school और college में सिखाया गया है। actually life का जो original concept है वो कभी हमें teachers ने बताया ही नहीं और बताते भी कैसे क्योंकि वो खुद इससे अनजान हैं। अगर वो वास्तव में life को समझते तो क्या वो किसी school में teacher की job करते? और अगर teaching उनकी real passion होती तो वो एक मामूली teacher न होकर super30 के संस्थापक आनंद कुमार की तरह पूरे देश में popular होते और hritik roshan जैसा कोई super star उन पर movie बना रहा होता। जबकि हैं तो anand kumar भी एक