"उनके लिए जो यथास्थिति से संतुष्ट नहीं हैं... सभी के लिये।"

विवेक एस. पटवर्धन

एक्जीक्यूटिव कोच एवं ओ. डी. कन्सल्टेंट, भूतपूर्व वी. पी. - एच आर, एशियन पेंट्स

संतोष नायर

NATIONAL BESTSELLER

जीवन उन्नयन के इलेवन कमांडमेंट्स

आजीवन लीडर रहें

ELEVEN COMMANDMENTS of LIFE MAXIMIZATION

NOW IN HINDI

पवन गोयनका द्वारा लिखित प्रस्तावना

प्रेसिडेंट - ऑटोमोटिव एवं फार्म इक्विपमेंट सेक्टर ऑफ महिंद्रा एण्ड महिंद्रा लिमिटेड

JAICO

संतोष नायर, स्मार्ट ट्रेनिंग एंड कन्सल्टन्सी सर्विसेस प्रा. लि., भारत की सर्वश्रेष्ठ उद्यम रूपांतरण कम्पनियों में से एक के चेयरमैन एवं मुख्य प्रशिक्षक (मेन्टर) हैं। वे एक अग्रणी प्रशिक्षक, प्रेरणादायी वक्ता एवं कोच हैं व सेल्स, नेतृत्व व उद्यमिता उनके प्रिय विषय हैं। उनके व्याख्यानों की विशेषता है उनका जीवन रूपांतरित करने वाला दर्शन एवं उसके जीवंत उदाहरण जिसे वे अपनी ऊर्जा से परिपूर्ण व ओजस्वी शैली में प्रस्तुत करते हैं, और इसी कारण वे आज के सर्वाधिक लोकप्रिय प्रशिक्षक है जिनसे हर स्तर का श्रोता कुछ सीखना चाहता है।

संतोष के प्रबल प्रशिक्षण कार्यक्रमों व ओजस्वी व्याख्यानों ने कई भारतीय एवं बहुराष्ट्रीय कम्पनियों के कौशल एवं उत्पादकता संवर्धन में योगदान दिया है, इन कम्पनियों में कई विश्व की उत्कृष्ट कंपनियां आती है, जैसे कि वोडाफोन, एशियन पेंट्स, प्राक्टर एंड गैम्बल, एच डी एफ सी, कोकाकोला, एयरटेल, ब्लोप्लास्ट, आय टी डब्ल्यू इंडिया, सोडेक्सो पास, महिन्द्रा एंड महिन्द्रा, सेंट गोबेन ग्लास, फिलिप्स, आयन एक्सचेंज, गोदरेज, एल आय सी, टाटा मोटर्स, मोतीलाल ओसवाल सिक्योरिटीज़ लिमिटेड, न्यू हॉलैंड ट्रैक्टर, हुंडई मोटर्स, आदि।

बीस लाख से अधिक व्यक्तियों के जीवन एवं 1500 से अधिक उद्यमियों के कार्य को रूपांतरित व उन्नयनित करने के बाद उन्होंने अपना जीवन छोटे एवं मध्यम आकार के उद्यमों को उत्कृष्ट बनाने हेतु समर्पित कर दिया है। आज वे एक उद्यमिता प्रशिक्षक के रूप में छोटे एवं मध्यम उद्यमों को एक बड़े भविष्यकी संकल्पना तैयार करने व उसे साकार करने में सहायता करते हैं। आज विभिन्न विषयों पर उनके सैकड़ो ओडियो व वीडियो उपलब्ध है, जिनका उद्देश्य है, प्रतिदिन कम से कम एक व्यक्ति को प्रेरणा देना।पुस्तक की प्रशंसा

इस पुस्तक की सबसे बड़ी खूबी है कि आप इसे एक बैठक में ही आदी से अंत तक पढ़ सकते हैं... यह वाकई प्रेरक है!

– राधाकृष्णन पिल्लै
लेखक–कॉरपोरेट चाणक्य,
निदेशक–चाणक्य इंस्टीट्यूट ऑफ पब्लिक लीडरशीप,
मुम्बई विश्वविद्यालय

इस पुस्तक में सम्मिलित संतोष के व्यक्तिगत जीवन की कहानियाँ, जिनमें उनके संघर्ष, असफलताओं, दृढ़ता एवं उपलब्धियों का वर्णन हैं, इस पुस्तक को अन्य सेल्फ–हेल्प व नेतृत्व पर लिखी गयी पुस्तकों से अलग बनाती है। अवश्य पढ़ें!

- अक्षय गाँवकर,
राष्ट्रीय प्रमुख - प्रीपेड एक्वीजीशंस,
कॉरपोरेट प्रॉडक्ट मार्केटिंग
आइडिया सेल्यूलर

संतोष के लिये उत्साह एवं अगले स्तर की परिकल्पना ही उनका जुनून है, और वह इस पुस्तक में स्पष्ट झलकता है। यह पुस्तक "रचनात्मक-बेचैनी" एवं "सकारात्मक असंतोष" का संचार करती है, ताकि आप एक उद्योगी की प्रेरणा पा सकें।"

- बी. ओ. मेहता
सीनीयर प्रेजिडेंट,
पीडिलाइट इंडस्ट्रीज़ लिमिटेड

अत्यंत प्रभावकारी प्रबल एवं सम्मोहक! आपकी रूचि बनी रहती है, तथा आप गहरे विचारों में डूब कर खोजने पर मजबूर हो जाते हैं कि आप कौन हैं और आप कहाँ जाना चाहते हैं। कथा रूप में लिखी गई यह पुस्तक एवं इसके प्रत्येक अध्यायके साथ अभ्यास कार्यों का होना पाठक के लिये पुस्तक में प्रस्तुत अवधरणाओं का जीवन में प्रयोग सरल बना देता है, यही पुस्तक की विशिष्टता भी है।

- राजेन्द्र सूद
निदेशक एवं प्रमुख - न्यू इनिशिएटिव्स
मैक्स लाइफ इंश्योरेंस कम्पनी लिमिटेड

यह पुस्तक वास्तव में मनोहारी है। सभी उभरते उद्यमियों को इसे "अवश्य पढ़ना" चाहिये।

- महेश शेट्टी
सीएमडी,
एमटी एजुकेयर लिमिटेड
(महेश ट्यूटोरीयल्स को सफल बनाने वाले)

संतोष के सीधे हृदय से निकले, ऊर्जापूर्ण व भावना से ओतप्रोत संदेश, सभी श्रोताओं को प्रेरित कर बाँध लेते हैं और उन्हें वे ग्यारह कमांडमेंट्स देते हैं जो कि एक उत्कृष्ट जीवन जीने के दर्शन को उन तक पहुँचाते हैं।

- वॉरेन पैट्रिक
सीनीयर वाइस प्रेजिडेंट एवं ग्रुपहेड ऑफ लर्निंग
एडलवाइज कैपिटल

भूतपूर्व सीनियर वाइस प्रेजिडेंट–
ट्रेनिंग एंड डेवलपमेंट एचएसबीसी बैंक

इस पुस्तक में कई सूत्र है जो बताते हैं कि एक “प्रगतिशील – मानस” कैसा हो। एक सार्थक जीवन जीने का व आजीवन उन्नति पाने का नुस्खा यहां उपलब्ध है, और इसे संतोष ने भी अपनाया है। वे सभी, जो “प्रासंगिक बनना चाहते हैं” और “प्रासंगिक बने रहना चाहते हैं” – वे अवश्य पढ़ें।अनिल झा
सीनियर बिजनेस एसोशिएट
लाइफ इंश्योरेंस कार्पोरेशन ऑफ इंडिया
(भारत के अग्रणी विकास अधिकारी)

इस पुस्तक के माध्यम से संतोष ने अपना उत्साह अपने पाठकों तक पहुँचा दिया है। यह पुस्तक आपको कार्य करने को प्रेरित करेगी, आपके व्यक्तित्व में अविश्वसनीय परिवर्तन लायेगी, आपकी छुपी हुई रचनात्मक ऊर्जा को स्वतंत्र करेगी और उत्कृष्टता के उत्कर्ष की ओर आपका मार्गदर्शन भी करेगी।

– भरत पारेख
भारत के नं. 1 जीवन बीमा एजेंट,
18 बार एमडीआरटी के लिये चुने गये (मिलीयन डॉलर राउन्ड टेबल)
12 बार सीओटी के लिये चुने गये (कोर्ट ऑफ टेबल)
8 बार टीओटी के लिये चुने गये (टॉप ऑफ द टेबल)

संतोष नायर की उद्यमिता की प्रवृत्ति और उनकी लोगों को प्रेरित करने की अलौकिक योग्यता, व उनकी क्षमता के उन्नयन को बढ़ावा देने का उनका गुण उनके शुरूआती वर्षों में ही दिखने लगा था। यह मेरे लिये एक व्यक्तिगत प्रसन्नता का विषय है कि कुछ लोगों को प्रेरणा देने वाले एक उभरते हुए प्रेरणादायी व्यक्ति से बढ़कर, आज वे एक अग्रणी प्रेरणादायी व्यक्ति हो गये है और कइयों को लाभान्वित कर रहे हैं। मुझे विश्वास है कि यह पुस्तक जो उनके जीवन दर्शन का निचोड़ भी है, पाठकों के लिये परिवर्तन का उत्प्रेरक सिद्ध होगी।

– सिन्थिया डीसूजा
मैनेजिंग डायरेक्टरसिंथसिस मैनेजमेंट कन्सलटेंट प्रा. लि.,
भूतपूर्व हेड एच आर एंड लर्निंग –कोका कोला इंडिया
भूतपूर्व ग्रुप डायरेक्टर, एच आर– पार्क डेविस वार्नर लेम्बार्ट

“जीवन उन्नयन के इलेवन कमांडमेंट्स” पुस्तक हर उस व्यक्ति के लिये है जो बहाव के विरुद्ध तैरना सीखना चाहता है, एक उत्कृष्ट जीवन जी कर इतिहास रचना चाहता है, न कि स्वयं इतिहास पढ़ें या स्वयं ही इतिहास बन जाये।

- राजेश एग्नेलो अथैडे
सीएमडी
सेंट एंजेलोज प्रोफेशनल एजुकेशन

एक कठिन विषय जिसे अत्यंत प्रेरक रूप से प्रस्तुत किया गया, यह पुस्तक उनके लिये है जो यथास्थिति से संतुष्ट नहीं है, और यदि इसके निहतार्थ को देखें तो यह पुस्तक सभी के लिये है!

- विवेक एस. पटवर्धन
एग्जीक्यूटिव कोच एंड ओडी कन्सल्टेंट
भूतपूर्व वाइस प्रेसिडेंट, एच आर एशियन पेंट्स

इस पुस्तक में संतोष नायर का सारतत्व समाया हुआ है- एक जुनूनी अध्यापक, जो सीखता है, सर्वोत्तम कार्य व तकनीक का प्रयोग करता है और उस पर विचार कर व दोहरा कर और बेहतर बनाता है। यह पुस्तक पढ़ने में अत्यंत सरल व सेल्फ हेल्प की पुस्तकों में जुड़ने वाली एक बेहतरीन पुस्तक है।

- उमा देवगुप्तापु
कार्पोरेट डायरेक्टर - एच आर
इंडिया एम.ई.ए. एस.ई एशिया, इलिनॉय टूलवर्क्स(आय टी डब्ल्यू, इंडिया लि.)

जीवन उन्नयन के इलेवन कमांडमेंट्स, एक उत्तेजनापूर्ण, प्रेरक, कार्योन्मुखी व उत्कृष्ट पुस्तक है, जो इतने प्रबल व प्रभावपूर्ण रूप से लिखी गयी है कि व्यक्ति को जीवन उन्नयन के लिये प्रेरित करती ही है।

- एल. राजपाल रेड्डी
भूतपूर्व एम.डी., वी.आय.पी. अंडरगार्मेंटस एवं
डायरेक्टर लवेबल लिंगीरी

इस पुस्तक में उद्धरित मंत्रों को जानना आपको अपने मन की गहराइयों को टटोलने में सहायता करता है और आप अपनी अनजान क्षमताओं को स्वतंत्र कर जीवन में अग्रणी बन जाते हैं।

- सैमसन सिक्वेरा
इन्टरनेशनल अल्ट्रा मैराथनधावक
मैराथन एवं फिटनेस प्रशिक्षक

“जीवन उन्नयन के इलेवन कमांडमेंट्स में जो ज्ञान दिया गया है, वह पूणर्त: व्यवहारिक और इतना गहन है कि अधिकांश लोग जीवनभर अभ्यास करने के बाद भी उसे पूरी तरह नहीं सीख पाते। संतोष नायर ने जीवन के उन्नयन के लिये एक शानदार पथप्रदर्शित किया है........ यह पढ़ने योग्य है, और अधिक महत्वपूर्ण तो यह है, कि यह करने योग्य है।

– ए. डब्ल्यू जॉर्ज
मैनेजिग डाइरेक्टर,
टी.पी.सी.एल. इंडिया, भूतपूर्व बिजनेसहैड हीरो मांइडमाइन
(हीरो ग्रुप)
यदि संक्षेप में कहें तो यह पुस्तक आपको जीवन की सफलता का फार्मूला देती है, जिसे यदि आत्मसात कर लिया जाये तो “सर्वव्यापक साधरणता” से आप निश्चित ही “सार्थक विशिष्ट” हो जायेंगे,

– नयन कामथ
एसोशिएट वाइस प्रेसिडेंट सेल्स, वोडाफोन

संतोष नायर जैसे–सर्वाधिक चतुर व सफल सेल्समैन एवं प्रशिक्षक, के जीवन के वास्तविक अनुभव, जो इस पुस्तक में दिये गये है, भारत के कई महत्वाकांक्षी युवाओं को अवश्य ही प्रेरणा देगें

– अपोरेश आचार्य
डायेरेक्टर ऑफ ट्रेनिंग, एम.आय.एल.टी ट्रेनिंग फाउंडेशन (भारत)
भूतपूर्व प्रशिक्षक डेल कारनेगी असोसिएटस, यूएसए

यह पुस्तक एक प्रगतिशील मनुष्य में एक प्रकार की बैचेनी एवं आवेग की भावना की रचना करती है। यह वास्तव में रूपांतरित करने वाली रचना है.........व आपके भीतर निश्चय ही एक बेहतर इंसान को जन्म देगी।”

– आर. के. शेट्टी
चेयरमैंन–2013 एम.डी.आर.टी एक्सपीरिएस टास्क फोर्स
(टॉप ऑफ द टेबल (यू.एस.ए))

यह पुस्तक आरम्भ से लेकर अंत तक विख्यात लोगों व उनके स्वयं के जीवन से लिये गये उदाहरणों द्वारा पाठक की रूचि बनाए रखती है। दार्शनिक प्रकृति की अन्य पुस्तकों की तुलना में इस पुस्तक ने मुझे एक क्षण के लिये भी नहीं उबाया। प्रत्येक कमांडमेंट इस तरह वर्णित किया गया है कि पाठक केसामने इसका स्पष्ट चित्र उपस्थित हो जाता है, कि यदि उसने इस पुस्तक में दिये गये नियमों का पालन किया तो उसका जीवन कैसा